

Arriva l'estate e, puntuale come ogni anno, bisogna affrontare la sfida alla pelle a buccia d'arancia che assilla gran parte delle donne (giapponesi a parte). Quali sono le novità della stagione alle porte?

Che cosa ci propongono i ricercatori dei laboratori di cosmetica? In gel, creme e prodotti con azione d'urto, si aggiungono nuovi ingredienti naturali in grado di combattere la cellulite.

Ma l'importante è seguire un percorso a tre tappe: partire con lo scrub per togliere le cellule morte dall'epidermide, proseguire con prodotti snellenti e quindi rimodellanti

GAMBE IN ALTO

LE NUOVE ARMI PER «ARRESTARE» LA CELLULITE

di **Rossella Burattino**

È il momento giusto per inserire un prodotto anticellulite nella beauty routine dedicata al corpo. Tante le novità della primavera/estate 2019 pensate per combattere la buccia d'arancia. Anche se d'inverno abbiamo battuto la fiacca possiamo metterci d'impegno ora (o mai più) per riattivare la circolazione, alimentarci in modo sano e allenarci per un fisico tonico. A parlare dell'inetestismo più

odiato dalle donne è Keiko Yamada, una delle specialiste in estetica più famose in Oriente: «Le giapponesi soffrono molto meno per la cellulite — rive-la — ma, viaggiare tanto e in diversi Paesi del mondo, mi ha fatto incontrare tante donne diverse: la maggior parte si lamentava proprio della buccia d'arancia. Allora ho iniziato a interessarmi ai prodotti più efficaci da utilizzare, però, al momento giusto».



Nuova estate in arrivo e nuove armi (molte delle quali naturali) da usare per combattere la buccia d'arancia.

Gli scrub. «Il primo passo preparare la pelle grazie all'azione esfoliante — suggerisce l'esperta —, che può essere di tipo chimico o fisico. Il gommage da utilizzare due o tre volte a settimana riattiva la circolazione e, allo stesso tempo, elimina il primo strato superficiale di cute. In questo modo, la texture del prodotto anticellulite penetra ancor più in profondità». In casa Somatoline sono nati lo Scrub Sea Salt (profumazione balsamica e avvolgente, il sale marino a granulometria differenziata rigenera e attiva il microcircolo. Il tutto arricchito da olio di jojoba e di germe di grano) e lo Scrub Brown Sugar (pensato per chi cerca una

formulazione più delicata che, oltre a rivitalizzare, nutre la pelle con oli di mandorle, di soia e vitamina E). Il marchio Bionike, invece, propone lo Scrub Esfoliante rinnovatore della linea Defence body: 200ml di formula a base di zucchero, olio di mandorle dolci e burro di karitè che elimineranno le cellule morte favorendo il turnover del derma lasciando la pelle morbida e liscia. In più: il dolce profumo di orchidea e vaniglia. E per Witt c'è lo scrub corpo Naturalforma che elimina le cellule morte. Con olio di mandorle dolci, di albicocca e di jojoba sono gli ingredienti di base di questo prodotto idratante e levigante.

I rimodellanti. «È impensabile dire addio alla cellulite senza cosmetici che tonificano e rimodellano — spiega Yamada —. Sono perfetti per agire nelle zone dove gli accumuli di grasso tendono a concentrarsi come pancia a cosce. I principi attivi andranno a drenare i liquidi in combinazione con attivi termogenici che hanno la funzione di eliminare le adiposità localizzate». Non possono mancare i fanghi: il Defence Body Sculpt di Bionike è una miscela morbida e cremosa che rimodella la silhouette tonificando e levigando la pelle. Argilla verde, bianca e rossa stimolano la microcircolazione, la carnitina regola il metabolismo dei grassi e la forskolina svolge un'azione lipolitica e termogena. Comfort Zone punta su caffeina pura, microalga unicellulare e carnitina con la sua Body Strategist Thermo Cream. Mentre, il brand Mediterranea presenta Cellzero un trattamento intensivo per affinare la grana della pelle e renderla più tonica e soda. La bromelina, proveniente dall'ananas, gli estratti di stevia e matè e la caffeina sono i tre elementi principali. Peperoncino ed eucalipto sono due gli ingredienti fondamentali della crema al peperoncino di Biofficina Toscana. Perfetta per tonificare e drenare, migliora l'aspetto della pelle lasciandola compatta.

Gli snellenti. «Chi cerca una silhouette perfetta sa bene che non può esimersi da questi prodotti — afferma la specialista —. Sono in gel o in crema ed effettuano un'azione d'urto per snellire i punti critici». Dermolab propone la crema anticellulite effetto snellente che, grazie all'estratto d'alghe, la caffeina e un pool di acidi ialuronici, permette di combattere i cuscinetti presenti su cosce, glutei, pancia e braccia. Rilastil Liporeducer lavora sulla produzione del calore prolungato dovuto alle microsferule di Vanillyl Butyl Ether contenute al suo interno.

La tecnologia. «La cellulite si combatte anche attraverso appositi trattamenti. Oggi, senza ricorrere alla chirurgia si rimodella il fisico con strumenti all'avanguardia». Tra le novità, l'Elite ResolutioBody Sculpt di Overline che stimola la produzione di col-

lagene e riduce i pannicoli adiposi. Trattamento avanzato con cui si ottengono risultati visibili già dalla prima seduta. LPG, invece, propone il CELLU M6 Alliance, naturale e indolore che stimola meccanicamente i tessuti riattivando la circolazione. Bastano tre sedute per ridurre la buccia d'arancia del 67%.

Il kit. «L'azione combinata di più prodotti permette di combattere in modo ancora più efficace gli inestetismi della pelle», conclude Keiko Yamada. Sul mercato, il Leg Booster di VeraLab, marchio dell'Estetista Clinica, migliora la grana della pelle combinando l'azione della crema a quella della guainetta micromassaggiante. Senza dimenticare di monitorare la perdita di centimetri con il metro e la tabella contenuti all'interno.

rburattino@corriere.it

© RIPRODUZIONE RISERVATA



Carnitina, caffeina, lotus marino e un attivo brevettato per Biopoint Crema Corpo Anticellulite e Snellente, ingredienti che agiscono sugli accumuli adiposi con proprietà drenanti. Effetti visibili dopo poche settimane d'uso



Il fiore di papavero alleato per contrastare la cellulite. È l'attivo di Korff Advanced Cell Remover Gel Crema Fluido Rimodellante (in farmacia) dalla texture leggera a rapido assorbimento. I semi di papavero, ricchi di acidi grassi, producono un'azione rassodante



Estratto d'alghe, caffeina, escina e mentolo sono racchiusi nella formula di Dermolab Gel Anticellulite Freddo Tonificante, con un effetto riducente e tonificante. Gradevole da usare soprattutto quando arriva l'estate



La caffeina (in alto) aumenta il metabolismo, riduce l'effetto a «buccia d'arancia» e rimuove i liquidi stagnanti. L'argilla verde (qui sopra) assorbe gli acidi urici, le tossine e i dolori. Lenisce tutte le infiammazioni (la cellulite è una condizione infiammatoria)



L'olio di mandorle dolci (sopra) è usato per le smagliature e la protezione della pelle: azione antietà e turnover cellulare

4
il numero di settimane necessarie per iniziare a vedere i primi effetti benefici delle applicazioni di creme e gel sulle gambe