



VERALAB™

I MIRACOLI NON ESISTONO. MA IL PROGRAMMA REMISE EN FORME DELLA CINICA SÌ!

È inutile che ci prendiamo in giro.

Il caldo è arrivato, le caviglie si gonfiano, le gonne dello scorso anno tirano.

QUESTO È IL MOMENTO DI SFODERARE IL POTERE DEL CRISTALLO DI LUNA (se non hai visto Sailor Moon peggio per te) E TENTARE DI ARRIVARE IN SPIAGGIA CON DIGNITÀ.

SÌ, CE LA POSSIAMO FARE.

Sei in possesso di **slim_me**, di **Mad Mud** e di **Bad Ass**.

Puoi trovarti in 2 diverse situazioni.

DEVI PERDERE PESO

(e non mi riferisco a 2kg, che li vogliamo perdere tutte, ma a chi vuole perdere un po' più di peso).

COSA FARE?

Scarica la dieta di Sara Olivieri "CONSIGLI ALIMENTARI" (sempre nell'area download).

Se hai esigenze particolari e vuoi una consulenza personalizzata puoi acquistarla sul sito nell'area prova costume.

POI ORGANIZZA I TUOI TRATTAMENTI COSÌ:

PRIMA SETTIMANA

1. subito **slim_me** che ti sgonfia e ti motiva con l'alimentazione

SECONDA SETTIMANA

1. **slim_me** va 7 gg di distanza da quello precedente
2. dopo 3 gg da **slim_me** fai **Mad Mud** (esempio lunedì slim_me giovedì Mad Mud)
3. dopo altri 3 gg ripeti **Mad Mud**

TERZA SETTIMANA

(e qui dovresti essere un po' dimagrita)

1. **Mad Mud 2 volte**
2. **Bad Ass** tutti i giorni tranne quando fai Mad Mud

QUARTA SETTIMANA

(e qui dovresti essere felice)

1. **slim_me**
2. **Mad Mud**
3. **Bad Ass** tutti i giorni tranne quando fai slim_me o Mad Mud



VERALAB™
Il laboratorio dell'Estetista Cinica



Re-Forme S.r.l. - Piazza Buonarroti, 32 - Milano



VERALAB™

QUINTA SETTIMANA

Come la terza.

SESTA SETTIMANA

Come la quarta.

NON DEVI PERDERE PESO

(tranne quei 2 kg che tutte vorremmo perdere e che puoi perdere scaricando "LO SPIEGONE" di Sara Olivieri (sempre nell'area download)).

PRIMA SETTIMANA

1. **slim_me** per sgonfiarti e motivarti
2. Dopo 2 gg **Mad Mud**
3. Dopo altri 2 gg ri- **Mad Mud**

SECONDA SETTIMANA

1. **Bad Ass** tutti i giorni
2. **Mad Mud** 1 giorno (in quel giorno non usi Bad Ass)

TERZA SETTIMANA

1. **slim_me**
2. **Mad Mud**
3. **Bad Ass** nei giorni in cui non fai slim_me e Mad Mud

QUARTA SETTIMANA

Come la seconda.

QUINTA SETTIMANA

Come la terza.

RICORDATI SEMPRE CHE:

1. **slim_me** leva la ritenzione e può essere che tu non sia gonfia anche se Mad Mud non scalda lavora lo stesso, se non hai sentito caldo e ami andare a fuoco puoi provare la versione **Superhot**.
2. **Bad Ass** lascia una "piacevole sensazione di calore".

Il contenuto di questa alimentazione è puramente indicativo e in nessun modo può essere inteso come sostitutivo di una consultazione medica con personale specializzato. Invitiamo gli utenti a seguire i consigli alimentari solo se soggetti fisicamente sani. In presenza di patologie, intolleranze, allergie ecc... suggeriamo vivamente di rivolgersi a un medico o a personale specializzato. Tali informazioni non devono mai sostituire la consulenza personalizzata di un medico dietologo o nutrizionista. Pertanto, ogni decisione presa sulla base di queste indicazioni dev'essere intesa come personale e secondo propria responsabilità.



VERALAB™
Il laboratorio dell'Estetista Cinica



Re-Forme S.r.l. - Piazza Buonarroti, 32 - Milano