



**BENDE**

***Kataplasma***

# **ISTRUZIONI A PROVA DI BIONDA**

(ANCHE TINTA)

(ANCHE CON LO SHATUSH)



VERALAB®

Il laboratorio dell'Estetista Cinica





**SLIM\_ME**  
**BENDE**

**BENDE**

**Kataplasma**

Puoi guardare le video istruzioni cliccando sul link che ti è arrivato via e-mail.  
(Non hai ricevuto l'e-mail? Contattaci su <https://assistenza.veralab.it>)

**Ricapitolando:**

1. Rilassati, fai una faccia determinata e scegli un libro o un programma da guardare durante il tempo di posa.
2. **È inverno?** Scalda le bende di **Slim\_me** su un calorifero per almeno mezz'ora prima di applicarlo.  
**È estate?** Puoi applicare le bende anche fredde.  
**Mezza stagione?** Lo sanno tutti che non esistono più.
3. Infila il perizoma usa e getta.
4. È il momento misure: prendi il metro e una matita per gli occhi (nera) o un eye liner per segnare dei punti che ti facciano da riferimento per rimisurarti dopo il bendaggio.
5. Cerca di essere precisa nelle misurazioni.
6. Mettiti davanti ad uno specchio, traccia dei segni:
  - Due dita sopra le ginocchia
  - A metà coscia
  - Sul cicchetto dell'interno coscia
  - In corrispondenza della piega del gluteo sulle culotte de cheval
  - Sulla vita
  - Due dita sotto l'ombelico



7. Stando dritta davanti allo specchio fatti una foto prima frontale a gambe unite e poi a gambe divaricate mettendo i piedi ai lati di una rivista che ti serve come misura, in modo da fare le foto nella stessa posizione dopo il trattamento.



8. È il momento bendaggio: mettilti sul piatto doccia e avvolgi le bende dal ginocchio fino alla vita, su entrambe le gambe.



9. **È ARRIVATO IL MOMENTO KATAFANGO.**

Indossa i guanti contenuti nella confezione. Spalma un leggero strato di Katafango sulle zone più critiche o soggette ad adiposità quali GINOCCHIA, CULOTTE DE CHEVAL, PANCIA, FIANCHI e chi più ne ha più ne metta.

Se vuoi puoi trattare anche le braccia.

10. Indossa il tutone di cartene. Se hai messo il katafango sulle braccia avvolgile con pellicola da cucina. Pellicola, non la stagnola o la carta forno.



11. Zompetta fino al divano che hai coperto con un asciugamano.

12. Lascia passare minimo 50 minuti.

13. Sbendati, toglì con una spugnetta i residui di fango e asciuga con una salvietta l'acqua in eccesso.

14. **RIMISURATI E RIGUARDA LE TUE FOTOGRAFIE.**



## SLIM\_ME BENDE KATAPLASMA TIPS

Suggerimenti furbi per ottenere il miglior risultato possibile dal tuo **SLIM\_ME**

1. La pelle diventa più penetrabile dai principi attivi quando è **ESFOLIATA E BEN IDRATATA** quindi se non metti la crema dallo scorso settembre è il caso che tu qualche giorno prima di bendarti ti faccia uno scrub e idrati bene la pelle.
2. Io ti suggerisco di tenere le bende almeno 1 ora ma se riesci a tenerle anche un'ora e mezza tanto meglio.
3. Stai al calduccio mentre sei bendata. Favorisce la penetrazione dei principi attivi.
4. La pelle, dopo il trattamento, può risultare secca, è il normale effetto del sale. Applica la crema corpo.



# BENDE

## Kataplasma



Per qualsiasi dubbio contattaci su <https://assistenza.veralab.it>

Maggiori **suggerimenti**  
sono disponibili nella sezione  
**Istruzioni Prodotti** sul nostro sito



[www.veralab.it/it/istruzioni-prodotti](http://www.veralab.it/it/istruzioni-prodotti)

Need **more information?**  
Here you can find a full **infos KIT**  
Download now



[www.veralab.it/en/istruzioni-prodotti](http://www.veralab.it/en/istruzioni-prodotti)

## CONDIVIDI CON NOI I TUOI RISULTATI!



@veralab\_estetistacinica



VERALAB®

Il laboratorio dell'Estetista Cinica





**BENDE**

***Kataplasma***

# **BLONDE-PROOF INSTRUCTIONS**

(ALSO DYED)

(ALSO WITH SHATUSH)



VERALAB®

The Estetista Cinica Lab





**SLIM\_ME**  
**BENDE**

**BENDE**

**Kataplasma**

You can watch the instructions video by clicking on the link that you received via email. (Didn't receive the email? Contact us at <https://assistenza.veralab.it>)

**To recap:**

1. Relax, be decisive and choose a book or program to watch while you wait.
2. **Is it winter?** Warm the **Slim\_me** bands up on a heater for at least half an hour before applying them.  
**Is it summer?** You can apply the bands cold as well.  
**Is it mid-season?** Everyone knows there's no mid-seasons anymore.
3. Put on the disposable thong.
4. It's time to take your measurements: grab a measuring tape and an eye pencil (black) or eye liner to mark the points that you'll later use as a reference when re-measuring after the bands.
5. Try to be precise when taking them.
6. Stand in front of a mirror, and mark these spots:
  - Two fingers above the knees
  - Mid-thigh
  - Inner thigh above the knee
  - At the crease of the butt-cheeks
  - Waist
  - Two fingers below the belly button



7. Standing straight in front of the mirror, take a first frontal picture with your legs together and then with your legs apart, putting your feet on the sides of a magazine to use as a measurement, in order to take pictures in the same position after the treatment.



8. It's time to apply the bands: stand in the shower and wrap the bands from your legs up to your waist, on both legs.



9. **IT'S KATAFANGO TIME.**

Put on the gloves included in the packet. Spread a light layer of Katafango onto the most critical or fat-heavy areas, such as the KNEES, SADDLEBAGS, STOMACH AND HIPS. The more weight there is, the more you can put on. You can also use Katafango on your arms.



10. Put on the cartene wrapping. If you decide to use Katafango on your arms, cover them in clingfilm. Please use clingfilm, rather than foil or baking paper.

11. Lay a towel over a chair and sit on it.

12. Wait at least 50 minutes.

13. Remove the wrapping, wipe away any remaining mud residue with a sponge and dry off excess water with a towel.



14. **MEASURE YOURSELF AGAIN AND LOOK AT YOUR PHOTOGRAPHS.**



## SLIM\_ME BENDE KATAPLASMA TIPS

Some clever tips for getting the best possible results from your **SLIM\_ME**

1. The skin is penetrated more easily by active ingredients when it is **EXFOLIATED AND WELL MOISTURIZED**, so if you haven't applied any moisturizer since last September, you should use a scrub and moisturize your skin well a few days before using the bands.
2. I suggest keeping the bands on for at least 1 hour, but if you can manage to keep them on for an hour and a half, even better.
3. Stay warm while you have the bands on, as it promotes the penetration of the active ingredients.
4. After treatment, your skin can be dry: this is the normal effect of salt. Apply body cream.



**BENDE**

***Kataplasma***



For any questions contact us on  
<https://assistenza.veralab.it>

**SHARE YOUR RESULTS WITH US!**



VERALAB®

The Estetista Cinica Lab

