



VERALAB®

GUIDA CINICA ALLA DETERSIONE

Perché pulire la pelle al meglio è la prima strategia per prevenire rughe e altre disgrazie.

CYNICAL GUIDE TO CLEANSING

Why cleansing your skin properly is the first step to prevent wrinkles and other misfortunes.



VERALAB®

Il laboratorio dell'Estetista Cinica
The Estetista Cinica Lab



Sulla nostra pelle esiste uno strato di sebo, cellule morte e batteri che si chiama **FILM IDROLIPIDICO**.

Questo film serve per preservare l'idratazione cutanea, cioè impedisce all'acqua naturalmente presente nella nostra pelle di evaporare verso l'esterno. Un po' come il coperchio che mettete su una pentola per non far seccare il ragù. Questo film nella sua situazione ottimale ha un ph intorno a 4,6, quindi acido. Il fatto che voi definiate la vostra pelle normale, secca, mista o grassa dipende dal vostro film idrolipidico, da quanto è ricco di sebo, da quanto ne produce, da quanto è fluido.

Lavarsi il viso vuol dire ripulire e rimuovere questo strato insieme al make up, allo smog e alle impurità che si depositano durante il giorno.

Ci sono principalmente 2 modi per detergere il viso:

PER AFFINITÀ, OVVERO USANDO SOSTANZE A BASE OLEOSA (IL VOSTRO PREZIOSO OLIO DENSO CON O SENZA PANNO IN MICROFIBRA)

PER CONTRASTO, OVVERO USANDO UN DETERGENTE SCHIUMOGENO (IL VOSTRO PREZIOSO SPUMONE O L'ACQUA MICELLARE)

E ora passiamo alla pratica.

COSA FARE PER AVERE UNA PELLE PERFETTA?

Tutti i giorni:

SERA

- Applicate Olio Denso sulla pelle asciutta e massaggiate, anche sugli occhi truccati.
- Inumidite con acqua tiepida il panno in mi-

crofibra.

- Passate il panno sul viso eliminando l'olio e il trucco.
- Date una sciacquata con acqua.
- Mettete la vostra crema.

SE DOPO QUALCHE GIORNO LA PELLE TIRA TROPPO

- Applicate l'Olio Denso e sciacquatelo solo con acqua, eliminate con la microfibra solo il trucco degli occhi e il rossetto, oppure alternate un giorno di panno in microfibra e un giorno senza.
- Non preoccupatevi se sciacquando avrete la sensazione che la pelle sia unta, nel tamponarvi con l'asciugamano questa sensazione svanirà.
- In particolari situazioni come la pelle arrossata dal sole o dal freddo non usate il panno in microfibra ma solo l'Olio, eventualmente anche al mattino, per reidratare la pelle.

SE È TARDI, AVETE FRETTA, AVETE SONNO

- Usate l'Acqua Micellare e l'Olio Denso la mattina successiva.

MATTINA

Usate a scelta lo Spumone o l'Acqua Micellare, l'Acqua Micellare sciacquatela eh.

Mettete la vostra crema.

UNA VOLTA A SETTIMANA/OGNI 15 GIORNI

- Mettete l'Olio Denso sulla pelle asciutta.
- Prendete dello zucchero o del caffè o del bicarbonato a seconda del livello di sensibilità della vostra pelle, più è sensibile più i granuli devono essere piccoli e morbidi. Se la vostra pelle è molto sensibile usate la farina di mandorle che è stupenda.
- Strofinare per 20/30 secondi.
- Sciacquate con acqua tiepida.
- Applicate la vostra crema.

N.B. Olio Denso può essere utilizzato anche sulla pelle del corpo bagnata come crema post doccia o sulle punte dei capelli secchi prima dello shampoo per proteggerle.



Our skin is covered by a layer of sebum, dead cells and bacteria known as **HYDROLIPIDIC FILM**.

This film preserves skin's hydration, i.e. it prevents the water naturally present in our skin from evaporating. A bit like the lid you put on a pan to stop all the water from evaporating and food sticking to the bottom. Normally, the pH acidity of this film is around 4.6.

How you define your skin – normal, dry, mixed or greasy – depends on your hydrolipidic film, how much sebum it contains, how much it produces and how liquid it is.

By washing your face, you cleanse and remove this layer together with your make-up and the smog and impurities it has accumulated during the day.

There are two main methods to cleanse your face:

BY AFFINITY, USING OILY PRODUCTS (YOUR PRECIOUS OLIO DENSO, WITH OR WITHOUT MICROFIBRE CLOTH)

BY CONTRAST, USING A FOAM DETERGENT (YOUR PRECIOUS SPUMONE OR ACQUA MICELLARE)

And now the practicalities.

WHAT TO DO TO HAVE THE PERFECT SKIN?

Every day:

EVENING

- Apply Olio Denso on dry skin and massage, even on your eyes when you have make-up on.

- Moisten a microfibre cloth in lukewarm water.
- Wipe the cloth on your face removing oil and make-up.
- Rinse your face with water.
- Apply your cream.

IF AFTER A FEW DAYS YOUR SKIN FEELS TIGHT

- Apply Olio Denso and rinse it off using only water, use the microfibre cloth only to remove make-up from your eyes and lips; alternatively, use the microfibre cloth only every other day.
- Don't worry if when you rinse your face you feel your skin is greasy; once you have dried your face the feeling will vanish.
- In specific situations, such as if your skin is reddened by the sun or the cold, only use the oil, not the microfibre cloth, even in the morning, to rehydrate skin.

IF YOU ARE LATE, IN A RUSH, OR SLEEPY

- Use Acqua Micellare and Olio Denso the next morning.

MORNING

Use either Spumone or Acqua Micellare, remember to rinse off Acqua Micellare.

Apply your cream.

ONCE PER WEEK/EVERY 15 DAYS

- Apply Olio Denso on dry skin.
- Depending on how sensitive your skin is, take some sugar or coffee or baking soda; more sensitive your skin is, smaller and softer the grains must be. If you have very sensitive skin, use almond flour, it's great.
- Rub it for 20/30 seconds.
- Rinse with lukewarm water.
- Apply your cream.

NOTE: you may use Olio Denso on wet skin as an after-shower cream or apply it on the tips of your hair, if they are dry, to protect them before shampoo.



OLIO DENSO

75 ml e 2,53 fl oz 

INGREDIENTS: PRUNUS AMYGDALUS DULCIS (SWEET ALMOND) OIL, CAPRYLIC/CAPRIC TRIGLYCERIDE, OLUS OIL (VEGETABLE OIL), GLYCERIN, AQUA (WATER), TRIDECANE, UNDECANE, HELIANTHUS ANNUUS (SUNFLOWER) SEED OIL, SUCROSE LAURATE, TOCOPHERYL ACETATE, PASSIFLORA INCARNATA EXTRACT, HELICHRYSUM ITALICUM FLOWER EXTRACT, TILIA CORDATA FLOWER EXTRACT, CHAMOMILLA RECUTITA (MATRICARIA) FLOWER EXTRACT, ACHILLEA MILLEFOLIUM FLOWER EXTRACT, PARFUM (FRAGRANCE), ISOPROPYL MYRISTATE.

ACQUA MICELLARE

50 ml e 1,69 fl oz 

INGREDIENTS: AQUA (WATER), GLYCERIN, BABASSU OIL GLYCERETH-8 ESTERS, CALENDULA OFFICINALIS FLOWER WATER, DISODIUM COCOYL GLUTAMATE, PHENOXYETHANOL, SODIUM CHLORIDE, ETHYLHEXYLGLYCERIN, COCONUT ACID.

SPUMONE

100 ml e 3,38 fl oz 

INGREDIENTS: AQUA (WATER), BABASSU OIL GLYCERETH-8 ESTERS, DISODIUM COCOYL GLUTAMATE, LAURAMIDOPROPYL HYDROXYSULTAINE, SODIUM LAUROYL GLYCINATE, GLYCERIN, EUTERPE OLERACEA (ACAI) FRUIT EXTRACT, MORINDA CITRIFOLIA (NONI) FRUIT EXTRACT, PUNICA GRANATUM (POMEGRANATE) FRUIT JUICE, GARCINIA MANGOSTANA (MANGOSTEEN) FRUIT EXTRACT, COFFEA ARABICA (COFFEE) SEED EXTRACT, CAMELLIA SINENSIS LEAF EXTRACT, LYCIUM BARBARUM (GOJI) FRUIT EXTRACT, SODIUM CHLORIDE, SODIUM LAURATE, SODIUM LAUROAMPHOACETATE, STEARAMIDOETHYL DIETHYLAMINE, PHENOXYETHANOL, PARFUM (FRAGRANCE), ETHYLHEXYLGLYCERIN.

PANNO IN MICROFIBRA

