



VERALAB®

I MIRACOLI NON ESISTONO. MA IL PROGRAMMA REMISE EN FORME DELLA CINICA SÌ!

Non prendiamoci in giro: ti senti appesantita, le caviglie sono gonfie, i tuoi vestiti non ti sono mai sembrati così stretti. QUESTO È IL MOMENTO DI SFODERARE IL POTERE DEL CRISTALLO DI LUNA (se non hai visto Sailor Moon peggio per te) E DI TRASFORMARTI NELLA GUERRIERA DELLA TUA GIORNATA.

Sì, CE LA POSSIAMO FARE.

Sei in possesso di **slim_me**, **Mad Mud** e **Bad Ass**.
Puoi trovarti in 2 diverse situazioni.

SITUAZIONE 1

DEVI PERDERE PESO

(Non mi riferisco ai 2kg che tutte vogliamo perdere, mi rivolgo a chi vuole perderne un po' di più)

COSA FARE?

Scarica i Consigli Alimentari nella sezione "Istruzioni prodotti" del sito.
Per una dieta più strong scarica i Consigli Alimentari di slim_me.
Per una dieta più soft scarica i Consigli Alimentari di Mad Mud.

ORGANIZZA COSÌ I TUOI TRATTAMENTI:

PRIMA SETTIMANA

1. Subito **slim_me** che ti sgonfia e ti motiva con l'alimentazione

SECONDA SETTIMANA

1. Usa **slim_me** dopo 7 giorni dall'utilizzo precedente
2. Dopo 3 gg da **slim_me** fai **Mad Mud** (per esempio il lunedì **slim_me** e il giovedì **Mad Mud**)
3. Dopo altri 3 gg ripeti **Mad Mud**.

TERZA SETTIMANA

(Qui dovresti essere un po' dimagrita)

1. **Mad Mud** 2 volte
2. **Bad Ass** tutti i giorni, tranne quando fai **Mad Mud**.

QUARTA SETTIMANA

(Qui dovresti essere felice)

1. **slim_me**
2. **Mad Mud**
3. **Bad Ass** tutti i giorni, tranne quando fai slim_me o **Mad Mud**.



VERALAB®
Il laboratorio dell'Estetista Cinica



veralab.it



@veralab_estetistacinica

Re-Forme S.r.l. - Piazza Buonarroti, 32 - Milano - IT



VERALAB®

QUINTA SETTIMANA

Come la terza.

SESTA SETTIMANA

Come la quarta.

SITUAZIONE 2

NON DEVI PERDERE PESO

(Tranne quei 2 kg che tutte vorremmo perdere e che puoi perdere scaricando i Consigli Alimentari di Sara Olivieri)

PRIMA SETTIMANA

1. **slim_me** per sgonfiarti e motivarti
2. Dopo 2 giorni fai **Mad Mud**
3. Dopo altri 2 giorni rifai **Mad Mud**.

SECONDA SETTIMANA

1. **Bad Ass** tutti i giorni
2. **Mad Mud** 1 giorno (in quel giorno non usi Bad Ass).

TERZA SETTIMANA

1. **slim_me**
2. **Mad Mud**
3. **Bad Ass**, nei giorni in cui non fai slim_me e Mad Mud.

QUARTA SETTIMANA

Come la seconda.

QUINTA SETTIMANA

Come la terza.

RICORDATI SEMPRE CHE:

1. **slim_me** toglie la ritenzione
2. **Mad Mud** lavora lo stesso anche se non scalda. Se non hai sentito caldo e ami andare a fuoco puoi provare la versione **Superhot**
3. **Bad Ass** lascia una "piacevole sensazione di calore".

Il contenuto di questa alimentazione è puramente indicativo e in nessun modo può essere inteso come sostitutivo di una consultazione medica con personale specializzato. Invitiamo gli utenti a seguire i consigli alimentari solo se soggetti fisicamente sani. In presenza di patologie, intolleranze, allergie ecc... suggeriamo vivamente di rivolgersi a un medico o a personale specializzato. Tali informazioni non devono mai sostituire la consulenza personalizzata di un medico dietologo o nutrizionista. Pertanto, ogni decisione presa sulla base di queste indicazioni dev'essere intesa come personale e secondo propria responsabilità.



VERALAB®
Il laboratorio dell'Estetista Cinica



veralab.it



@veralab_estetistacinica

Re-Forme S.r.l. - Piazza Buonarroti, 32 - Milano - IT



MIRACLES DON'T EXIST. BUT CINICA'S REMISE-EN-FORME PROGRAMME DOES!

Don't fool ourselves: you feel heavier, ankles are swollen, your clothes have never felt so tight.
THIS IS THE TIME TO USE THE POWER OF THE MOON CRYSTAL (if you haven't seen Sailor Moon, worse for you) AND TRANSFORM INTO THE WARRIOR OF YOUR DAY.

YES, WE CAN DO THIS.

You are in possession of **slim_me**, **Mad Mud** and **Bad Ass**.
You can face 2 different situations.

SITUATION 1

YOU NEED TO LOSE WEIGHT

(I don't refer to the 2 kg we all would like to lose, I'm talking to those who want to lose a little more weight.)

WHAT TO DO?

Download the Dietary Advice in the section "Istruzioni Prodotti" on the website.
For a stronger diet download the **slim_me** Dietary Advice.
For a softer diet download the **Mad Mud** Dietary Advice.

SET UP YOUR TREATMENT LIKE THIS:

FIRST WEEK

1. At once **slim_me** that reduces the swelling and motivates you with the food.

SECOND WEEK

1. **slim_me** 7 days after the previous time
2. 3 days after **slim_me** do **Mad Mud** (for instance on Monday **slim_me**, on Thursday **Mad Mud**)
3. After 3 more days repeat **Mad Mud**.

THIRD WEEK

(You should have lost a little weight)

1. **Mad Mud** twice
2. **Bad Ass** every day, except when you do **Mad Mud**.

FOURTH WEEK

(You should be happy)

1. **slim_me**
2. **Mad Mud**
3. **Bad Ass** every day, except when you do **slim_me** or **Mad Mud**.





VERALAB®

FIFTH WEEK

Like the third one.

SIXTH WEEK

Like the fourth one.

SITUATION 2

YOU DON'T NEED TO LOSE WEIGHT

(except for those 2kg we all would like to lose and that you can lose by downloading Sara Olivieri's "DIETARY ADVICE").

FIRST WEEK

1. **slim_me** to reduce the swelling and to motivate you
2. After 2 days do **Mad Mud**
3. After 2 more days repeat **Mad Mud**.

SECOND WEEK

1. **Bad Ass** each day
2. **Mad Mud** one day (that day don't use Bad Ass).

THIRD WEEK

1. **slim_me**
2. **Mad Mud**
3. **Bad Ass** the days you don't do slim_me and Mad Mud.

FOURTH WEEK

Like the second one.

FIFTH WEEK

Like the third one.

ALWAYS REMEMBER THAT:

1. **slim_me** takes away the retention and it's possible that you aren't swollen
2. Even if **Mad Mud** doesn't heat, it works all the same; if you didn't feel warm and you love to be on fire you can try the **Superhot** version
3. **Bad Ass** gives you a pleasant sensation of warmth.

The content of this alimentation is purely indicative and cannot be intended as a substitute for a medical consultation with qualified staff. We ask the users to follow the alimentary advice only if they are in good physical health. In case of disorders, intolerance, allergies etc. we strongly suggest to turn to a doctor or qualified staff. Such information must never replace the personal consultation of a medical dietician or nutritionist. Therefore, every decision based on these indications shall be intended as personal and at own risk.



VERALAB®
Il laboratorio dell'Estetista Cinica



veralab.it



@veralab_estetistacinica

Re-Forme S.r.L. - Piazza Buonarroti, 32 - Milano - IT